SPORTCLUB ZOFINGEN
DEM NACHWUCHS EINE ZUKUNFT

Trainingsplan Saison Rückrunde 2010/2011 (ab 14.3.2011) Stand: 6.3.2011

Montag	16.00-16.30	16.30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	20.00-20.30	20.30-21.00
1. Mannschaft	Achtung Firmenaussball ab 20:00 Uhr					ganzer Platz 2	Gard. 1.01			
2. Mannschaft			►► wenn besetzt (Firmenfussball) auf Streifen od. Hauptplatz ausweichen !!					ganzer Platz 2		Gard. 1
Torwarttraining D " *Bauer* "					3 links		Gard. 3			
Torwarttraining A+Bb " *Blagojevic* "								Kunstrasen 1/2 Platz (hinten)		
Junioren Aa								3 links		Gard. 1.10
Junioren Ba								3 rechts		Gard. 1.11
Junioren Ca					3 rechts		Gard. 1.11			
Junioren U13 (Team Regio Zofingen)					3 links		Gard. 3			
Junioren Dc					Kunstrasen 1/2 Platz (vorne)					

Dienstag	16.00-16.30	16.30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	20.00-20.30	20.30-21.00
1. Mannschaft						ganzer Platz 2	Gard. 1.01			
Torwarttraining Ba " *Blagojevic* "								►► bitte mit 1.Mannschaft absprechen !!		
Senioren								3 Links		Gard. 2
Junioren Ba								3 rechts		Gard. 1.11
Junioren Bb								Kunstrasen ganzer Platz		Gard. 1.10
Junioren Cc					3 rechts		Gard. 1.10			
Junioren Ea					3 links		Gard. 3			
Junioren Eb					Kunstrasen 1/2 Platz (hinten)		Gard. 3			
Junioren Ec					3 links		Gard. 4			
Junioren F (Espoirs)					Kunstrasen 1/2 Platz (hinten)		Gard. 4			
Juniorinnen D - Mädchen				Bez-Wiese oben		Gard. Bez.				
Juniorinnen B - Mädchen				Bez-Wiese oben		Gard. Bez.				

Mittwoch	16.00-16.30	16.30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	20.00-20.30	20.30-21.00
2. Mannschaft								ganzer Platz 2		Gard. 1
Frauen-Team								3 rechts		Gard. 1.04
Junioren Aa								3 links		Gard. 1.10
Junioren Ca					3 rechts		Gard. 1.11			
Junioren Cb					3 links		Gard. 1.10			
Junioren U13 (Team Regio Zofingen)					2 rechts		Gard. 3			
Junioren Da					Kunstrasen 1/2 Platz (hinten)		Gard. 3			
Junioren Db					2 links		Gard. 4			
Junioren Dc					2 links		Gard. 4			
Junioren Ed					Kunstrasen 1/2 Platz (vorne)		Gard. 4			
Juniorinnen D - Mädchen		Kunstrasen 1/2 Platz (vorne)		Gard. 2.05						

Donnerstag	16.00-16.30	16.30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	20.00-20.30	20.30-21.00
1. Mannschaft						ganzer Platz 2	Gard. 1.01			
Junioren Ba								3 rechts		Gard. 1.11
Junioren Bb								2 links		Gard. 1.10
Junioren Cc					3 rechts		Gard. 1.10			
Juniorinnen B - Mädchen								Kunstrasen 1/2 Platz (vorne)		Gard. 1.04
Junioren Ea					3 links		Gard. 3			
Junioren Eb					3 links		Gard. 3			
Junioren Ec					Kunstrasen 1/2 Platz (hinten)		Gard. 4			
Junioren F (Espoirs)					Kunstrasen 1/2 Platz (vorne)		Gard. 4			
FuSchu 1 + FuSchu 2				Hauptplatz		Gard. 2	►►	bei schlechter Witterung auf Streifen Platz 2 ausweichen!		
Torwarttraining C-Jun. *"Bauer"*					►►	inkl. Streifen	3 links		Gard. 2	

Freitag	16.00-16.30	16.30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	20.00-20.30	20.30-21.00
1. Mannschaft						ganzer Platz 2		Gard. 1.01		
2. Mannschaft								ganzer Platz 2		Gard. 1
Frauen-Team								3 rechts		Gard. 1.04
Junioren Aa + Ab								3 links		Gard. 1.10
Junioren Ca					3 links		Gard. 1.11			
Junioren Cb							Kunstrasen ganzer Platz		Gard. 1.11	
Junioren U13 (Team Regio Zofingen)					3 rechts		Gard. 3			
Junioren Da					3 rechts		Gard. 3			
Junioren Db				Kunstrasen 1/2 Platz (hinten)		Gard. 4				
FuSchu 3				Kunstrasen 1/2 Platz (vorne)		Gard. 2				

Sonntag	09.30-10.00	10.00-10.30	10.30-11.00	11.00-11.30	11.30-12.00	12.00-12.30
Stützpunkttraining AFV		2 links	und rechts	Gard. 2.03	►►	Bei schlechter Witterung Kunstrasen benutzen!
ab 6.März 2011						

Garderoben Übersicht

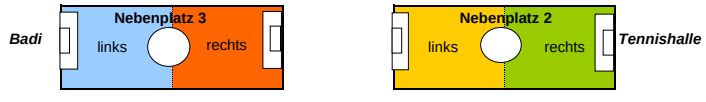
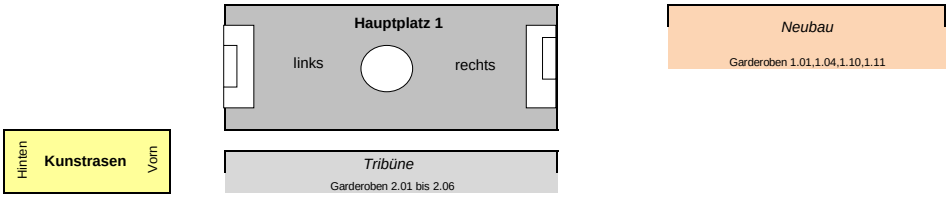
Neubau

1.01	Garderobe 1.Mannschaft
1.04	Garderobe Damen
1.10	Garderobe
1.11	Garderobe

Tribüne

1	Garderobe
2	Garderobe
3	Garderobe
4	Garderobe
5	Garderobe
6	Garderobe

Zusatzinformationen

- ► Dringende Einhaltung der Zeiten und Platz- und Garderobenzuordnung!
- ► Bei Wochentags-Spielen separate Infos an der Wandtafel beachten!
- ► Grundsätzlich hat die 1. Mannschaft Vorrecht bei der Wahl des Trainingsplatzes!
- ► Wenn die 1. Mannschaft nicht trainiert, ist der reservierte Platz (Ausnahme Hauptplatz) zum Benutzen da!
- ► Bei Zeitüberschreitungen bitte Rücksicht aufeinander nehmen und untereinander absprechen (GMV)!
- ► Nach dem Training sind die Tore wegzuräumen und die Junioren-Tore müssen aufgehängt werden!
- ► Kunstrasen: Die Weisung " Regeln Kunstrasen" beachten

Übersicht Spiel- und Trainingsplätze